

Sankt Helene Skole - Sundhedsudvalget
 Handleplan til implementering af kommunens
 Kost-og bevægelsespolitik
 Skoleårene 2009-11.

Planen som den ser ud 23-09-09. Der er plads til at sætte nye ideer ind undervejs.

Motionsområdet:

Ide	Handling: Hvem, Hvornår?
Samarbejde med lokale idrætsforeninger	Inge Lis undersøger muligheder inden uge 42
Forældre kører ikke børnene i skole i bil. Opfordring fra skolebest.	Sk. best. (Jan/Anne Grethe) på mødet den 27. sept.09
Aktiv i frikvarterer, Legepatrulje. Kursus er afholdt., store igangsætter små. Fungerer fra sept/okt 09	Inge Lis er tovholder.
Bevægelse i alle fag i skolen: Indtænkes i årsplanerne 2010/11	Alle lærere overvejer hvordan. Italesættes af ledelsen forår 2010
Bevægelse i FO: Alle de første aktiviteter der kan vælges er fysisk aktive. Bruge sal og hal hver dag. Fungerer allerede delvist.	Alle pædagoger. HM tager det med på personalemøde 16/9- 09
Træne til Gribløbet. Idrættimer og fritid	Idrætslærere+ FO fra sept-okt 09
Tisvilde børn i overbygningen opfordres til at cykle til skolen i Vejby.	Klasselærere + forældre italesætter den gode ide uge 41-2009
Emneuge for mellemtrinnet uge 41, 2009: Kost og motion. Træne til motionsdagen.	PR og idrætslærere
Rollespil forefindes allerede i Vejby. Planlægges i Tisvilde fra efteråret 09	FO, HM iværksætter på mødet 16/9-09
Løb og læs i indskol- og mellemtrin.	Lærere 2009/10 og 2010/11
9 idrætsaktiviteter for alle elever i 9 min. som optakt til motionsdagen en måned senere. Gennemført!.	Idrætslærerne 090909 kl. 09:09
Gratis tilbud udefra: Vi cykler til skole uge 37-38, få kl. tilmeldt Aktiv rundt i Danmark uge 39-41, flere	Inge Lis Annette W

klasser med i 2010-11 Get Moving uge 41 (IL på kursus, mel- lemtrin på VA tilmeldt. Dansk Skoleidræts kalender, klasser og lærere melder selv til. Gang i Gribskov 7.-9. kl. er tilmeldt. 09	Idrætslærere melder til.
Julefodboldturnering for alle klasser begge afd.	Elevråd og idrætslærere
Lokal idrætsdag for alle den 9/6 2010	Idrætslærerne

Kostområdet:

Ide	Handling
Generel holdning til sund kost på hele skolen. Står i resutatkontrakten	Alle, ledelse, sk.best.
Madordning med GIA kører fra aug. 09	Ledelse
FO-cafe: Rugbrød, grovboller, fisk, frugt, grønt FO morgenmad = Vores sunde tilbud, ellers spiser man hjemme. Fungerer allerede delvist	Helle følger op på mødet 16/9-09
Fødselsdagstrakter. ????? "SLIK-RØG-og Mobbefri skole"	Sk. best. Laver princip om dette efteråret 09. (Jan og Anne Grethe)
Opfordre REMA og Statoil til ikke at sælge slik/kage i frikvarterer. Anses for urealistisk. Elevrådet kunne undersøge hvor stort problemet egentlig er her efter at madordningen virker.	Jan, oktober 09 Elevrådskontaktlæ- reren giver ideen til elevrådet sept 09
Søge om midler i "Implementeringspuljen":	
Rollespil	Helle, første ansøgningsfrist er 10-01- 09

